

Informationen zum

1. Ostschweizer Plausch Engadiner

auf der Original Engadin-Skimarathon-Strecke

>>> Bitte die nachfolgenden Informationen genau lesen. <<<

Datum	Samstag, 22. Februar 2025 (kein Verschiebedatum)
Anmeldeschluss	Sonntag, 26. Januar 2025
Anmeldung und Infos	www.ostchmarathon.ch
Teilnahmeberechtigung	Teilnahmeberechtigt sind alle begeisterten Langläuferinnen und Langläufer.
Start	Startschuss ist um 10.00 Uhr auf dem See vor dem Hotel Maloja Palace durch einen offiziellen Starter. Gemeinsam mit den Teilnehmer/innen vom Voluntari-Halbmarathon Engadin-Skimarathon und des Maloja-Zernez-Laufs. Total ca. 500 Läuferinnen und Läufer.
Langlaufstrecke	Original Engadin-Skimarathon-Strecke, verkürzt auf 35.7 km. Das Ziel ist in Zuoz beim Langlaufzentrum SUR EN. Es können auch Teilstrecken absolviert werden. Dies muss bei der Anmeldung angegeben werden: <ul style="list-style-type: none">- ab Maloja (Volldistanz) 35.7 km- ab Silvaplana 24.3 km- ab Kreisel Punt Muragl 12.5 km
Verpflegung	Auf der Strecke gibt es <u>nur einen</u> Verpflegungsposten beim Kreisel Punt Muragl. Wer es etwas gemütlicher nimmt, dem wird empfohlen, zusätzlich selbst ein Getränk und etwas Verpflegung (Riegel o.ä.) mitzunehmen. Im Ziel kann jeder beim Restaurant SUR EN oder im Dorf Zuoz einkehren.
Startnummer	Alle Teilnehmenden erhalten eine Startnummer (mit oder ohne Zeitmessung). Die Startnummer muss getragen werden, damit die Besenläuferin und die Verpflegungsposten unsere Teilnehmer erkennen.
Startnummer und Chip	Alle, die ab Heerbrugg mit dem Car ins Engadin reisen, müssen ihr Couvert mit Startnummer und Chip um 05.45 Uhr beim Abfahrtsort abholen. Teilnehmer/innen, die individuell anreisen, müssen das Couvert mit Startnummer und Chip beim Werkhof in Maloja ab 9.15 Uhr abholen. Startnummer und Chip müssen nach dem Zieleinlauf in Zuoz abgegeben werden.

Auskunft	Christoph Langenegger, Tel.: 079 517 71 04 E-Mail: ostchmarathon@gmail.com
Anreise / Kosten	<p>Anreise mit Car bei Einzahlung bis 30.11.2024 CHF 100.00 (Carfahrt, Startgeld, Verpflegung auf der Strecke)</p> <p>bei Einzahlung bis 26.01.2025 CHF 120.00 (Carfahrt, Startgeld, Verpflegung auf der Strecke)</p> <p>Erfolgt die Einzahlung erst nach dem 26.01.2025, stehen für die Carfahrt eventuell keine Plätze mehr zur Verfügung.</p> <p>Anreise individuell CHF 60.00 (Startgeld, Verpflegung auf der Strecke)</p>
Anmeldung und Einzahlung	<p>Anmeldeportal: www.ostchmarathon.ch</p> <p>Die Einzahlung gilt als verbindliche Anmeldung.</p> <p>Bei einer Abmeldung oder Fernbleiben erfolgt keine Rückerstattung der Startgebühr.</p> <p>Die Startgebühr wird nur zurückerstattet, wenn die Loipenverhältnisse oder eine zu geringe Teilnehmerzahl den Anlass verunmöglichen.</p>
Anreise mit Car / Zustiegsorte	<p>Mit Cars der Reiseunternehmung Rheintal Reisen Sieber.</p> <p>Die Cars sind nummeriert. Bitte für die Heimfahrt wieder in den gleichen Car einsteigen. Taschen und andere Sachen können im Car deponiert werden.</p> <p>Es gibt verschiedene Zustiegsmöglichkeiten: Heerbrugg, ab den Raststätten Werdenberg, Heidiland und Viamala. Der Zustiegsort muss bei der Anmeldung angegeben werden.</p>
Abfahrtsort Heerbrugg	<p>SFS, Rosenbergsaustasse 10, 9435 Heerbrugg</p> <p>Es stehen genügend Parkplätze für PWs zur Verfügung. Sie werden eingewiesen.</p> <p>Anfahrtsplan im Anhang</p>
Abfahrt der Cars	<p>Heerbrugg: 6.00 Uhr</p> <p>Ab den Raststätten: Werdenberg 6.20 Uhr Heidiland 6.30 Uhr Viamala 7.00 Uhr</p>
Rückfahrt mit Car	<p>Abfahrt pünktlich um 15.30 Uhr beim Langlaufzentrum SUR EN in Zuoz. Bitte wieder in den gleichen Car einsteigen wie bei der Hinfahrt.</p>
Anreise individuell	<p>Treffpunkt beim Werkhof in Maloja. Parkplätze sind vorhanden.</p>
Garderoben	<p>Am Start: Im Werkhof in Maloja stehen Garderoben und WCs gratis zur Verfügung.</p> <p>Im Ziel: Nach dem Rennen stehen im Langlaufzentrum SUR EN in Zuoz Garderoben und Duschen für alle Teilnehmenden gratis zur Verfügung.</p>
Kleidertransport	<p>Taschen mit Kleidern können in Maloja beim Chauffeur von CAR 1 abgegeben werden. Dieser Car fährt nach dem Start direkt ins Ziel.</p>
Versicherung	<p>Ist Sache der Teilnehmenden. Sollte es während dem Rennen zu einem Unfall kommen und es wird Hilfe benötigt, melden Sie sich bitte beim Verpflegungsposten oder bei Christoph Langenegger (079 517 71 04).</p>
Wachstipp, Wetterbericht	<p>Schweizer Langlaufschule Pontresina: www.engadin.ch/de/services/wachstipp/</p>

Zeitmessung	Erfolgt durch das Team von picoTIMING. Teilnehmende mit Zeitmessung erhalten einen elektronischen Chip für die kontaktlose Zeiterfassung. Der Chip muss auf jeden Fall nach Ankunft im Ziel umgehend abgegeben werden. Für einen verlorenen Chip wird ein Betrag von Fr. 80.00 in Rechnung gestellt.
Zwischenzeit, Rangliste	Während dem ganzen Anlass sind alle Zwischenzeiten und Zielzeiten online ersichtlich auf: https://results.picoevents.ch Die Rangliste steht unmittelbar nach dem Zieleinlauf im Internet zur Verfügung.
Chip aktivieren	Der Chip wird vom Organisator bei der Startnummernausgabe aktiviert. Der Chip ist aktiv, wenn alle 7 Sekunden die kleine LED Lampe in der Spitze blinkt. Bitte vor dem Start prüfen.
Zeitabnahme, Zwischenzeiten, Checkpoints, Start Teilstrecken	In Maloja mit dem Massenstart um 10.00 Uhr, in Silvaplana, beim Kreisel in Punt Muragl sowie im Ziel erfolgt die berührungslose Zeitabnahme. Die Check-Points befinden sich beim Start in Maloja, in Silvaplana, Punt Muragl und im Ziel. Der Start ab Silvaplana und beim Kreisel in Punt Muragl wird vom Zeitmesserteam picoTIMING durchgeführt.
Rangverkündigung	Es findet keine Rangverkündigung statt. Jeder Teilnehmer ist Sieger über sich selbst!